

# Pegawai Rutan Blora Tingkatkan Keterampilan Bela Diri melalui Pelatihan Kempo Bersama UPT Karesidenan Pati

Dheny Window - [BLORA.INDONESIASATU.ID](http://BLORA.INDONESIASATU.ID)

Dec 14, 2023 - 13:16



*Pelatihan Perdana Beladiri Kempo di Lapas Pati*

Pati – Dalam upaya peningkatan kemampuan dan ketangkasan fisik petugas masyarakat, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Blora mengambil bagian dalam latihan perdana beladiri Kempo di Lembaga Masyarakat Pati

pada Rabu (13/12/2023).

Perlu dicatat, kegiatan ini merupakan bagian dari Graha Federasi Kempo Indonesia (FKI), yang diikuti oleh petugas dari Lapas/Rutan se-Karesidenan Pati. Sebanyak 10 perwakilan Rutan Blora, dipimpin oleh pelatih (sensei) Kempo dari Federasi Kempo Indonesia (FKI) Jawa Tengah, dengan antusias mengikuti latihan.



Dalam pembukaan latihan beladiri Kempo, pelatih Kempo menjelaskan bahwa Kempo adalah seni beladiri asal Jepang yang menekankan logika dalam setiap gerakannya. Latihan Kempo bertujuan untuk melatih pertahanan diri, mental, dan kesehatan. Pada sesi latihan kali ini, pelatih memberikan materi gerakan dasar beladiri Kempo, termasuk latihan pukulan, tangkisan, dan lepasan.

Kepala Rutan Kelas IIB Blora, Budi Hardiono, menyambut dengan antusias pelaksanaan latihan perdana beladiri Kempo ini. "Sebagai bagian dari program pemasyarakatan, kami memberikan dukungan penuh terhadap kegiatan beladiri Kempo ini. Kami berharap melalui latihan rutin ini, para petugas pemasyarakatan dapat meningkatkan kemampuan dan ketangkasan mereka sebagai bentuk pertahanan diri dalam menjalankan tugas sehari-hari," ujar Budi.